

На правах рукописи

Габидуллина Гульнара Рафаэлевна

**Особенности изменения образа жизни городской и сельской
молодежи в условиях трансформации российского общества**

специальность 22.00.04 – социальная структура, социальные институты
и процессы

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата социологических наук

Екатеринбург - 2009

Работа выполнена на кафедре философии, политологии и социологии
ГОУ ВПО «Башкирский государственный педагогический университет
имени М. Акмуллы»

Научный руководитель: кандидат исторических наук, профессор
Садриев Мидхат Миншеевич

Официальные оппоненты: доктор философских наук, профессор
Павлов Борис Сергеевич
кандидат социологических наук
Ягудина Аэлиа Радиковна

Ведущая организация: ГОУ ВПО «Башкирский государственный
аграрный университет»

Защита состоится 31 марта 2009 года в часов на заседании диссер-
тационного совета Д 212.286.05 по защите докторских и кандидатских дис-
сертаций при ГОУ ВПО «Уральский государственный университет им.
А.М.Горького» по адресу: 620000, г.Екатеринбург, пр. Ленина, 51, комн. 248.

С диссертацией можно ознакомиться в научной библиотеке ГОУ ВПО
«Уральский государственный университет им. А.М.Горького».

Автореферат разослан 25 февраля 2009 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета,
доктор социологических наук,
профессор

Кораблева Г.Б.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования определяется тем, что модернизация всех сфер общественной жизни существенным образом за последние годы трансформировала социальные условия формирования молодежи. Нынешнее поколение россиян вступило в жизнь в ситуации кардинальных структурных преобразований, когда в обществе наблюдаются процессы резкого социального расслоения. И в этих условиях молодежь продолжает восприниматься, с одной стороны, как целостная социально-демографическая группа, с другой стороны, она состоит из представителей социальных и демографических групп населения, имеющих разный уровень социального развития и социальный статус.

Обращение к данной проблеме вызвано тем, что этот аспект исследования остается в недостаточной степени разработанным. Исследование процессов развития и видоизменения российского общества на современном этапе направлены в первую очередь на изучение структурных изменений, новых социальных групп и динамики их ценностных ориентаций.

Проблематика образа жизни, получившая распространение в современной социологии может быть рассмотрена как альтернатива структурированию общества по социально-классовому признаку, так как имеет более широкое поле для применения, когда изучаются социальные и культурные феномены, связанные с молодежью. В этой связи, перед обществом и государством стоит ведущая задача: посредством продуманной, научно обоснованной молодёжной политики, обеспечить благоприятные предпосылки использования возможностей социальной реализации молодых людей города и села для развития общества, помочь определить и реализовать свои социальные интересы, потребности и жизненные перспективы.

Анализ и рассмотрение особенностей образа жизни городской и сельской молодежи на современном этапе развития общества на примере Респуб-

лики Башкортостан позволят оптимизировать средства и формы социализации молодёжи в условиях демократического обновления общества.

С учетом указанных обстоятельств исследование проблемы изучения образа жизни городской и сельской молодежи в новых социокультурных условиях приобретает особую актуальность.

Степень научной разработанности проблемы. Исследование проблем молодежи, ее образа жизни опирается на солидную теоретическую и эмпирическую базу, созданную трудами отечественных и зарубежных ученых. Она имеет междисциплинарный характер, так как формировалась представителями различных наук, в том числе философии, социальной психологии, педагогики. Методологическими положениями о социализации молодежи выступают концептуальные взгляды М. Вебера, Г. Маркузе, А. Маслоу, Т. Парсонса, П.А. Сорокина, А. Тойнби, А. Тоффлера, Ю. Хабермаса, Э. Эриксона, К.Ясперса.

Содержание и границы категории образ жизни определялись в работах Е. Ануфриева, И.В. Бестужева-Лады, А.И. Бутенко, А. Ципко. Попытка преодоления инерции «сферного» подхода, создание эмпирически верифицируемых типологий образа жизни была предпринята Т.И. Заславской, Р.В. Рывкиной, И.Т. Левыкиным. Рассмотрению основных составляющих категорий образа жизни таких как «уровень жизни», «качество жизни», «способ жизнедеятельности» уделяли внимание Ф. Конверс, У. Роджерс, А. МакКеннел, С. Райт, И.И. Травин, Б.М. Фирсов, А.В. Рябушкин.

Рассматривая проблему образа жизни молодежи, следует отметить, что в отечественной науке преобладают социально-философский и культурно-исторический подходы к изучению молодежи как особой социально-демографической группы. Это прослеживается в трудах Н.В. Андреевской, В.Н. Боряза, Д.М. Гилязитдинова, Г.И. Иконниковой, И.М. Ильинского, И.С. Кона, В.Т. Лисовского, М.М. Садриева, В.С. Степен. Проблеме социализации молодежи и методам социологических её исследований посвящены работы

И.Б. Орлова, В.Д. Патрушева, В.Т. Лисовского, В.Г. Попова, В.В.Бовкуна, В.А. Ядова и др.

Состояние духовно-культурной сферы молодежи анализируется в ряде работ видных ученых, таких как Г.П. Выжлецов, Н.С. Гордиенко, Д.М.Гилязитдинова, А.С. Запесоцкий, А.Г. Здравомыслов, С.Н. Иконникова, В.П. Кобляков, В.Т. Лисовский, О.А.Раковская, М.Ю. Немков, Л.Ф. Новицкая, Л.В. Ракова, В.Н. Сагатовский, Ю.Левады, В.Е. Триодин, А.К. Уледов, Н.И. Ушакова, А.Я Флиер.

Общие проблемы социализации, сущность и содержание этого процесса анализируются в работах Б.Г.Ананьева, Н.В.Андреевской, Я.М.Гилязитдинова, А.Г.Здравомыслова, С.П.Иваненкова, А.И.Ковалевой, А.М.Коршунова, В.Т.Лисовского, С.В.Полутина, Г.А.Чередниченко, В.Н.Шубкина, О.И.Шкаратана и др.

К настоящему времени развернутые концепции молодежи сформировались в отечественной социологии на базе ИСПИ РАН - концепции социального развития молодежи и молодежи в обществе риска (В. И. Чупров, Ю. А. Зубок, Т. И. Яковук), в Санкт-Петербурге - концепция ювенологии (Е. Г. Слуцкий).

Наиболее активно концептуализация молодежной проблематики с 1980-х годов разрабатывается в Московском гуманитарном университете, где сложилась научная школа социологии молодежи (И. М. Ильинский, А. И. Ковалева, Вал. А. Луков, Б. А. Ручкин, Е. А. Гришина и др.).

Анализ изученной по проблеме литературы позволил констатировать следующее: научное изучение и рассмотрение образа жизни городской и сельской молодежи в условиях трансформации российского общества на примере Республики Башкортостан позволят актуализировать, а потом и использовать наиболее подходящие средства и формы социализации молодёжи в условиях демократического обновления общества. Таким образом, актуальность темы, ее недостаточная теоретическая и практическая разработанность

предопределили объект, предмет, цель и основные задачи настоящего исследования.

Объектом диссертационного исследования является современная городская и сельская молодежь как социальная группа.

Предметом исследования выступает процесс изменения образа жизни городской и сельской молодежи в условиях трансформации российского общества.

Цель диссертационного исследования: раскрыть сущность и особенности изменения образа жизни современной городской и сельской молодежи.

Задачи исследования:

- 1) осуществить анализ основных теоретических подходов к исследованию образа жизни;
- 2) выявить основные условия формирования городского и сельского образа жизни;
- 3) определить основные механизмы, формы регулирования городским и сельским образом жизни молодежи;
- 4) раскрыть особенности изменения образа жизни городской и сельской молодежи в современных социально-экономических условиях;
- 5) выявить основные подходы и принципы молодежной политики в области совершенствования образа жизни молодежи.

Теоретико-методологическая основа исследования проблемы образа жизни городской и сельской молодежи может рассматриваться с различных теоретических подходов - психологического, философского, педагогического. В данной диссертационной работе она анализируется с позиций социологического подхода. Теоретико-методологической основой исследования являются такие социологические учения, как: структурный функционализм, институционализм, а также элементы позитивизма. Особое значение для исследования имели труды зарубежных и отечественных социологов М.Вебера, П.Бурдьё, Т.Парсонса, П.Сорокина, Т.И.Заславской, И.Т.Левыкина, И.В.Бестужева-Лады, а также работы известных теоретиков и исследователей

проблем образа жизни молодежи В.Т.Лисовского, В.А.Ядова, А.Г.Здравомыслова, А.И.Ковалевой, О.И.Шкаратан. Использовались обобщенные результаты научных исследований проблем образа жизни городской и сельской молодежи.

Анализ проблем, освещенных в диссертации, основан на использовании методов логического, сравнительного, системного и функционального анализа. В ходе исследования были использованы социологические методы сбора информации – опрос, наблюдение, обобщение конкретного практического опыта.

Среди теоретико-методологических принципов ведущими являлись: единство теоретического и эмпирического подходов и изучения социальных явлений, историзма, соотношения объективного и субъективного.

Эмпирическую базу диссертационного исследования составили:

- 1) результаты эмпирического социологического исследования, проведенного автором в 2006 – 2008 гг. в городах Уфа, Стерлитамак, Салават, Мелеуз, Кумертау, Стерлитамакском, Ишимбайском, Мелеузовском районах Республики Башкортостан методом анкетного опроса. Выборочная совокупность составила 760 человек. Ошибка выборки составляет менее 5%. Эмпирические данные проанализированы при помощи описательной статистики с применением пакета программ SPSS;
- 2) материалы фокусированного интервью, проведенного автором среди студентов БГАУ, ССХТ, СГПА им. З.Биишевой в мае 2008 г. (128 человек);
- 3) статистические данные, представленные в сборниках Госкомстата Российской Федерации и Республики Башкортостан, материалы Всероссийской переписи населения 2002г., а также результаты ряда прикладных социологических исследований.

Научная новизна работы может быть выражена в следующих основных положениях, выносимых на защиту:

- 1) доказано, что понятие «образ жизни» - это самостоятельная и важная категория, позволяющая использовать системный подход к анализу жизне-

деятельности общества, социальных групп и индивидов, объяснить качества его диалектического развития;

2) выявлено, что формирование городского образа жизни основано на относительно высокой пространственной, профессиональной и социальной мобильности горожан, в то время как в формировании сельского образа жизни почти отсутствует сервисный, инфраструктурный компонент. Традиционные процессы, происходящие в обществе, подвергают деструкции многие традиционные ценности жизнедеятельности селян, что порождает в конечном итоге кризисное состояние села и его слабую включенность в систему рыночных отношений;

3) определены основные механизмы регулирования городского и сельского образа жизни на региональном уровне, в условиях реформирования социальной сферы, среди которых особое значение имеют республиканская программа развития молодежи, создание историко-культурных центров, целевые программы по совершенствованию образа жизни молодежи.

4) установлены основные особенности изменения образа жизни городской и сельской молодежи в условиях трансформации российского общества, связанные с несовершенством системы социальной поддержки молодежи, изменением культурных ценностей, различными возможностями усвоения новых требований, предъявляемых обществом;

5) раскрыты основные принципы реализации молодежной политики, позволяющие качественно изменить образ жизни городской и сельской молодежи в условиях трансформации российского общества: принцип целостности, комплексности, открытости, приоритетов и адресности, преемственности и закрепления опыта, активного участия самой молодежи в развитии российского общества.

Научно-практическая значимость диссертационного исследования. Теоретические положения и выводы, сделанные с учетом результатов социологических исследований, расширяют имеющиеся знания о состоянии образа жизни городской и сельской молодежи. Работа содержит теоретический и

эмпирический материал, способствующий приращению знаний в области социологии молодежи, социологии социальной сферы, материалы диссертации могут быть использованы при дальнейшем совершенствовании государственной молодежной политики. Содержащийся в данном диссертационном исследовании материал поможет при подготовке лекционных курсов, спецкурсов и семинаров по социологии молодежи.

Апробация результатов исследования. Положения и выводы диссертации нашли свое отражение в выступлениях автора на международных, всероссийских и региональных конференциях: Республиканская научно-практическая конференция «Спорт, физическая культура, спорт, образование» (Уфа, 2000), Пятнадцатая Всеуральская научно-практическая олимпийская сессия студентов и молодых ученых (Стерлитамак, 2004), Третья международная научно-практическая конференция «Воспитание гражданина, человека культуры и нравственности как условие конструктивного развития современной России» (Ростов-на-Дону, 2004), Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Россия и общества Востока: динамика социального развития, политические отношения, межкультурная коммуникация» (Уфа, 2005), Всероссийская конференция «Трансформация общества: наука, педагогика, производство» (Уфа, 2005), Вторая Всероссийская научно-практическая конференция «Социально-экономические аспекты современного развития России» (Пенза, 2005), Шестая Всероссийская научно-практическая конференция «Интеграция методической работы и системы повышения квалификации кадров (Челябинск, 2005), Региональная научно-практическая конференция (Стерлитамак, 2005), Республиканская научно-практическая конференция «Физическая культура и спорт в XXI веке: опыт, современные подходы, проблемы и перспективы» (Стерлитамак, 2006), Пятая Всероссийская научно-практическая конференция «Совершенствование подготовки кадров в области физической культуры и спорта в условиях модернизации профессионального образования (Москва, 2007), Седьмая Всероссийская научно-практическая конференция «Модернизация системы профес-

сионального образования на основе регулируемого эволюционирования» (Москва, 2008), Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов и студентов по социальным наукам (Стерлитамак, 2008).

Основные положения диссертационной работы были обсуждены на заседании кафедры философии, социологии и политологии Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы.

Структура и объем диссертационной работы. Диссертация состоит из введения, двух глав, включающих 6 параграфов, заключения, библиографического списка, образованного из 241 наименования. Общий объем диссертации составляет 145 страниц.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ РАБОТЫ

Во **Введении** обосновывается актуальность исследуемой проблематики, раскрывается степень ее научной разработанности, формулируются цель и задачи, объект и предмет диссертационного исследования, определяются его теоретико-методологические и эмпирические основы, отражается научная новизна работы, ее теоретическая и практическая значимость, приводятся сведения об апробации научных результатов.

В первой главе «Теоретико-методологические основы исследования образа жизни» автор раскрывает содержание основных теоретических подходов к изучению образа жизни, формулирует базовые понятия, рассматривает проблематику методологии и методики исследования городского и сельского образа жизни

В параграфе 1.1 «Образ жизни: сущность, свойства, структура» проводится анализ понятия «образ жизни», который представляет собой одновременно и исторически особый способ осуществления социальной жизни, проявляющийся в определённой совокупности соответствующих черт жизнедеятельности людей, и неформальная нормативная система, и комплексный критерий общественного процесса. Диссертант отмечает, что в отечественной социологии категория «образ жизни» соотносится определенным образом с понятиями «уклад жизни», «уровень жизни», «качество жизни», «стиль

жизни», «стандарт жизни». Таким образом, образ жизни приобретает статус общесоциологической категории. Будучи характерным для определенного человека, образ жизни предстает как совокупность черт повседневного поведения, являющегося проявлением его индивидуальности. Поскольку образ жизни как совокупность привычек и ориентиров представляет собой некую целостность, предопределяющую в значительной мере сущность и последовательность поведенческих выборов, то для человека определенного образа жизни в любом случае существует нечто, чего он никогда не сможет совершить. И хотя на выбор или формирование образа жизни оказывают давление группы, распространенные модели поведения, а также социально-экономические условия, образ жизни как таковой предполагает свободу выбора. Иными словами, образ жизни есть реалии осознания субъектом себя как члена определенной общности или социальной группы и, следовательно, признания норм и стандартов поведения, принятых в этой группе, и одновременно осознания их отличий от принимаемой другими общностями и группами.

Диссертант, анализируя проблемы образа жизни, приходит к следующим заключениям: 1) имманентной характеристикой образа жизни являются действия, осуществляемые с определенной регулярностью; 2) понятие «образ жизни» отражает устойчивую тенденцию в выборе определенных ценностей, деятельности, предметов, которые каждый человек комбинирует по-своему, только ему присущим образом; 3) образ жизни проявляется как совокупность поведенческих актов, обусловленных субъективными факторами (ценности, потребности, интересы, запросы) и объективных, определяющих возможность осуществления желаний человека.

Взяв за основу данный подход, диссертант формулирует понятие «образ жизни» как общую формулу каждодневного бытия личности, типичные, часто практикуемые нормы поведения людей, способ их деятельности в труде и быту, в производстве и потреблении как материальных, так и духовных ценностей.

В параграфе 1.2 «Условия формирования городского и сельского образа жизни» осуществляется анализ социологических подходов к изучению городского и сельского образа жизни. Опираясь на работы М.Вебера, Ф.Тенниса, Р.Парка, В.П.Андросова, Л.О.Павшинского, Н.П.Анциферова в изучении городского образа жизни диссертант считает, что искусственная среда города определяет особый образ жизни горожан, их духовные и материальные запросы. В качестве специфики городского образа жизни автор выделяет относительно высокую пространственную, профессиональную и социальную мобильность горожан. Жизнь в городе формирует городское сознание, важнейшей чертой которого является усвоение личностью того, что ее деятельность невозможна без включения в разнообразные большие и вторичные группы, составляющие городскую общность. Разнообразие видов труда в городе создает потенциальную возможность для более универсального развития личности. Вместе с тем, концентрация людей, многоликость субкультур различных социальных групп, ускоренный ритм жизни обуславливают в той или иной мере психологическую напряженность, ограничений сферы межличностных отношений, эмоциональную подавленность личности.

Анализируя особенности изменения сельского образа жизни, диссертант опирается на работы Т.И.Заславской, Р.В.Рывкиной, Ю.В.Арутюняна, А.Нещадина, А.Вишневого, М.М.Садриева и выделяет общие и отличительные черты городского и сельского образа жизни. Диссертант утверждает, что, во-первых, приехавший из деревни в город человек так и останется по ментальности, по духу деревенским. Именно поэтому новые города, население которых состоит в значительной мере из сельских мигрантов, выделяются невысоким уровнем бытовой культуры, традиционным укладом жизни; во-вторых, основное отличие городского и сельского населения заключается в том, что сельское население воспитано на двух основных постулатах. Первый – ценность универсального специалиста, так как в формировании сельского образа жизни почти отсутствует сервисный, инфраструктурный компонент, второй – система общины с ее правилами поведения, с ее понятием чувства

справедливости и законности, которые являются неизменными в формировании сельского образа жизни; в-третьих, анализ ситуации в области занятости на селе показывает, что практически по всем параметрам (уровню безработицы, соотношению спроса и предложения рабочей силы, продолжительности периода безработицы и т.д.) формирование рынка труда в сельской местности происходит в менее благоприятных условиях, чем в городе. И дело не только в недостаточно эффективной политике правительства в отношении сельского хозяйства, но и в сложившейся социально-демографической структуре населения. Проживание неподалёку от преуспевающего промышленного центра даёт определенные преимущества селянам, что создаёт атмосферу большей уверенности и надежды на правильность избранного пути. Через многочисленные каналы (средства массовой информации, общение с родственниками – горожанами и пр.) общий настрой распространяется на сельскую местность. Таким образом, можно говорить о влиянии мегаполиса на формирование образа жизни и психологический настрой сельского населения. Изучив особенности изменения сельского образа жизни, диссертант предлагает собственную модель социального развития села, в которой уточнены цель и задачи развития, определены основные направления работы по социальному обустройству села и конечный результат развития.

В параграфе 1.3 «Механизмы, формы регулирования городским и сельским образом жизни» автор рассматривает социально-политические особенности регулирования городского и сельского образа жизни в условиях трансформации российского общества на примере Республики Башкортостан. Диссертант отмечает, что в республике каждый год имеет свое целевое назначение: так 2003 год был назван годом здорового образа жизни, 2004 – год социальной поддержки инвалидов, 2005 – год борьбы с наркоманией, табакокурением и алкоголизмом, 2006 – год молодежи, 2007 – год 450-летия воссоединения с Россией, 2008 – год социальной поддержки семьи. В соответствии с названиями годов выходили различные указы, постановления, направленные на решение тех или иных задач по формированию образа жизни

городской и сельской молодежи. Особо диссертант выделяет программу развития молодежи республики, а именно поддержку молодых семей, так как именно их благополучие определяет благополучие нашего общества в недалеком будущем. Перспективы приобретения благоустроенного жилья часто определяют желание или нежелание молодых людей вступать в брак, а в уже состоявшихся семьях решающим образом влияют на желание иметь детей. Жилищная программа выступает не только индикатором социального самочувствия молодежи, но и существенным демографическим фактором.

Диссертант отмечает также, что традиционно в осуществлении государственной молодежной политики РБ широко используется программно-целевой подход, а одним из основополагающих механизмов исполнения молодежной политики стала реализация различных целевых программ по совершенствованию образа жизни молодежи.

Во второй главе «Изменение образа жизни молодежи под влиянием рыночных реформ» на материалах конкретного социологического исследования, проведенного автором среди городской и сельской молодежи, а также среди студентов очной формы обучения, показаны особенности образа жизни молодежи города и села под влиянием рыночных реформ.

В параграфе 2.1 «Трансформация образа жизни городской молодежи в условиях перехода общества к рыночной экономике» рассматриваются особенности образа жизни городской молодежи в условиях трансформации российского общества. Анализируя полученные данные, автор полагает, что стремление молодежи жить в городе имеет глубокое социально-экономическое обоснование: решение проблем получения жилья, уровень трудовой занятости населения, развитие различных форм социальной защиты в них выше, чем в сельской местности, и городской образ жизни предоставляет молодежи большие возможности социальной реализации. В результате проведенного исследования автором был выявлен ряд особенностей изменения образа жизни городской молодежи. В социально-экономической сфере выделяется следующее: 1) молодые люди города стремятся стать высококвал-

лифицированными специалистами, расти профессионально, основными способами карьерного роста называют умение приспосабливаться к обстоятельствам и людям, наличие высшего образования и коммуникативных способностей; 2) современная городская молодежь считает, что материальных успехов каждый должен добиваться сам, причем указывается на необходимость иметь высокие доходы, независимо от их источника. 3) в связи с переходом к образу жизни общества, базирующемуся на рыночных отношениях, интерес вызывает предпринимательская деятельность. У городской молодежи гораздо больше возможностей ею заняться в силу того, что она быстрее, чем сельская молодежь, приспосабливается к новым жизненным обстоятельствам и при наличии определенной базы имеет возможность открыть свое дело.

В социально-духовной сфере автор особо выделяет отношение молодежи к созданию семейных отношений. В ответе на вопрос «Что такое любовь?» молодые люди утверждают, что любовь – это сексуальные взаимоотношения близких друг другу людей. В целом практически все группы респондентов в ответе на этот вопрос отмечали, что семья – это дом, где тебя любят и ждут, и лишь небольшой процент (12%) женатых молодых людей 20-25 лет говорили, что семья – это бремя, от которого нельзя избавиться. Можно лишь предположить, что данные браки были вынужденными, то есть заключались в связи с рождением ребёнка или иными обстоятельствами. Автор утверждает, что важнейшей ячейкой современного общества, как и прежде, остается семья и ее роль среди ценностей молодежи сохраняет свои высокие позиции. Ведь именно этот институт закладывает в человека с самого рождения моральные, этические, нравственные ценности, которыми он руководствуется во всей своей дальнейшей жизни. Но в ходе изучения данного аспекта были выявлены определенные особенности изменения образа жизни, касающиеся репродуктивного поведения горожан. Так, женщины до 30 лет не торопятся вступать в брак. Молодежь до 30 лет также выбирает гражданскую форму брака, а разводов больше среди горожан старше 30 лет. Подавляющее число горожан имеет одного или двоих детей, а у 28% опрошенных

детей нет. Только 3% семей имеют троих детей. Большинство женщин в возрасте до 30 лет детей не имеют. Двое или трое детей чаще встречаются в семьях, оценивающих свое материальное положение ниже среднего и плохо обеспеченных. При этом прослеживается тенденция: чем лучше материальное положение семьи, тем чаще она имеет только одного ребенка. Достаточно четко прослеживается тенденция снижения рождаемости из-за стремления молодых людей сделать карьеру, реализовать себя в профессии. Особенно это видно на примере женщин, стремящихся к независимости от мужчин и переставших считать детей главной ценностью в жизни. Интересно, что традиции многодетности более близки мужчинам, чем женщинам. При планировании семьи они опираются в основном на уровень доходов, а мужчин это беспокоит в меньшей степени. С утверждением, что в современной семье не должно быть много детей, согласны 18% опрошенных. Но даже те, кто высказывается о многодетности положительно, не имеют в виду себя и свою семью. Автор полагает, что причины снижения рождаемости в трансформации сознания людей. В условиях трансформации российского общества ориентация на наличие нескольких детей в семье отошла на второй план, уступив место материальным ценностям. Общественный статус женщины-матери крайне низок, и способы преодоления надвигающейся демографической катастрофы нужно искать, по мнению автора, в изменении ценностных установок.

Исследования, проведенные в городах и населенных пунктах Республики Башкортостан, показывают, что в последнее время снижается культурный уровень молодежи, и как следствие – ограниченные интересы. Значительная часть молодежи предпочитает жить по образцам западной культуры, имея в виду под этим образ жизни, стереотипы поведения западной молодежи. Так 51,2% опрошенных молодых людей отметили, что в условиях модернизации современного российского общества преобладают сугубо материальные ценности, 21,6% - духовно-нравственные, 27,2% - в равной степени отметили и то и другое. Проанализировав данные исследования, автор за-

ключает, что в связи с развитием городского образа жизни возникают проблемы двоякого рода. Одни из них связаны с изучением и формированием механизмов создания новых образцов социальных отношений в производстве и за его пределами, с развитием форм и норм социально-культурного потребления. Другие обращены на перераспределение имеющихся и высвобождение дополнительных ресурсов для ускорения развития этих процессов. В связи с этим немаловажной проблемой является разработка целостной концепции поддержки молодежи. Составной её частью должна стать научно-обоснованная, хорошо выверенная молодёжная политика.

В параграфе 2.2 «Изменение образа жизни сельской молодежи в современных социально-экономических условиях» доказано, что образ жизни сельской молодежи напрямую зависит от развития рынка в аграрном секторе. На селе уровень и качество жизни значительно отличаются от городского. Анализ опроса выпускников Башкирского государственного аграрного университета показал, что молодежь со специально-профессиональным образованием любыми способами старается остаться в городе и среди основных причин нежелания работать на селе указывает следующие: 1) социально-экономические (размер заработной платы, условия труда, проблемы жилья, быта и культуры) и 2) социально-психологические (престиж работы). Именно они обуславливают кадровую проблему аграрно-промышленного сектора в целом. Село, как местожительство, молодежь привлекает мало. Респонденты 20-25 лет вне зависимости от пола, возраста планируют покинуть деревню в ближайшее время, так как, по их мнению, нет перспективы для личностного роста, отсутствуют возможности для создания семьи. Круг основных причин миграции молодежи из села в город связан, прежде всего, с растущей безработицей, ограниченностью в получении желаемого профессионального образования и карьерном росте, со слабо развитым жилищным строительством, дорожно-транспортными проблемами, низким уровнем культурного, медицинского и торгового обслуживания. Особый интерес вызывает вопрос развития предпринимательской деятельности на селе, в ходе ее изучения был

выявлен ряд особенностей. Во-первых, нужно отметить, что молодые люди, зарегистрированные в налоговой инспекции как предприниматели, в основном занимаются «предпринимателеобразной» деятельностью - куплей-продажей; во-вторых, производителей сельхозпродукции до 30 лет нет вообще; в-третьих, среди фермеров они встречаются крайне редко. В то же время 72,3% молодых людей из ближайших к городам развитых деревень отметили, что на селе можно открыть своё дело; в населённых пунктах средней удалённости дали такую положительную оценку 54,5% респондентов, затруднились ответить 45,5%. Среди выпускников БГАУ 56,3% отметили, что на селе можно открыть своё дело, так как это позволяют сделать богатые природные ресурсы, отсутствие конкурентности, но при одном условии: населённый пункт должен находиться недалеко от города.

В духовно-культурной сфере автор отмечает разрыв преемственности между поколениями. В силу ряда причин, взрослое поколение селян не воспринимается молодежью как носитель значимых ценностей и традиций, которые следует воспроизводить и сохранять. Потеря референтной роли мира взрослых резко снижает ценности традиционной культуры, носителями которой они являются. Однако потребность в идентификации сохраняется, поэтому сельская молодежь ищет замещающие объекты, которые и осуществляют трансформацию ее ценностных ориентаций. Эти новые ориентации, в силу генетической предзаданности сельской ментальностью, в большинстве своем не связаны с производственным трудом, а ориентированы на различные формы потребления благ, что с неизбежностью выводит этих людей в девиантную зону жизнедеятельности.

Таким образом, автор полагает, что системный кризис, связанный с перестройкой всех сфер социальной жизни российского общества, коснулся и жизни селян. Усугубляется кризисное состояние села его слабой включенностью в рынок и захватившим Россию со второй половины XIX века процессом урбанизации. Отсюда длительная миграция социально наиболее активного населения из села в город и, как следствие, формирование городского об-

раза жизни. В период трансформационных изменений российского общества сельское хозяйство нуждается в новых проектах, решениях, чтобы выжить в новых рыночных условиях и приблизиться к городскому образу жизни. Для реализации этой цели требуются глобальные государственные национальные проекты. Именно таким стал «Национальный проект», где одним из ключевых моментов является динамичное развитие сельского хозяйства.

В параграфе 2.3 «Молодежная политика как важнейший инструмент совершенствования образа жизни молодого поколения» рассматриваются особенности молодежной политики, предлагаются основные ее принципы, направления и целевые подпрограммы. Автор полагает, что пути решения проблемы молодежи, улучшения ее образа жизни в условиях трансформации российского общества лежат в совершенствовании всей системы государственной молодежной политики как на уровне принципов, так и на уровне конкретной деятельности органов государственной власти. По мнению автора, эту работу следует начинать с уточнения концепции государственной молодежной политики, обратив особое внимание на совершенствование нормативно-правовой ее базы. При разработке основных принципов молодежной политики, определении главного направления ее функционирования, при формировании экономических, социальных и юридических механизмов ее реализации на практике социальные институты общества должны опираться на фундаментальный анализ реального положения молодежи в обществе. Только научный подход, достоверная информация о природе этой социально-демографической группы могут служить основанием для разработки молодежной политики. Проанализировав Законы «О государственной региональной молодежной политике» в Республике Башкортостан и Алтайском крае, Закон «О молодежи» Республики Башкортостан, принятый 12 ноября 1991г. автор приходит к следующим выводам: государство должно обратить особо пристальное внимание на разработку специальных программ, создание механизмов и принципов для осуществления молодежной политики. На взгляд автора, программно-целевой принцип будет способствовать бо-

лее эффективной реализации молодежной политики. Эти целевые программы, механизмы и принципы должны быть разработаны во всех городах и крупных населенных пунктах. Автор заключает, что создание принципов придаст государственной молодежной политике в регионе логическую выстроенность, системный характер, обеспечит необходимую историческую преемственность, сделает более демократичными механизмы осуществления государственной молодежной политики, создаст единую методологию и ориентиры в реализации основных направлений и целевых подпрограмм государственной молодежной политики. К ним он относит: 1) формирование условий для гражданского становления, патриотического, духовно-нравственного воспитания молодежи; 2) пути решения жилищной проблемы молодежи и молодых семей; 3) поддержка молодежного предпринимательства и содействие занятости молодежи; 4) комплексные меры по укреплению молодой семьи; 5) формирование и развитие системы социальных служб и клубов для молодежи; 6) профилактика наркомании и зависимости от психоактивных веществ, асоциальных явлений в молодежной среде, правовая защита и сохранение психического здоровья молодежи; 7) развитие молодежного, детского и семейного отдыха; 8) развитие художественного творчества молодежи; 9) развитие массового молодежного спорта; 10) международное и межрегиональное молодежное сотрудничество; 11) создание системы информационного обеспечения молодежи и молодежной политики; 12) развитие системы переподготовки и повышения квалификации специалистов по работе с молодежью; 13) поддержка детских, молодежных и студенческих общественных объединений.

В Заключении сформулированы основные выводы диссертационного исследования и представлены рекомендации по совершенствованию образа жизни современной молодежи.

Основное содержание диссертационного исследования отражено в 19 публикациях автора общим объемом 5,6 п.л., в том числе:

статьи в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, определенных ВАК РФ:

1. Габидуллина Г.Р. Особенности городского и сельского образа жизни / Г.Р. Габидуллина // Вестник Уфимского государственного авиационного технического университета. – 2006. – Т. 8. - № 2 (18). – 150-151. (0,2 п.л.).

2. Габидуллина Г.Р. Особенности социокультурной ориентации молодежи на современном этапе / Г.Р. Габидуллина // Вестник московского государственного университета культуры и искусства. – 2006. - №4. – С. 103-108. (0,8 п.л.).

3. Габидуллина Г.Р. Актуальные проблемы сельской молодежи / Габидуллина Г.Р. // Вестник Башкирского университета. – 2006. - №4. – С. 174 – 176. (0,6 п.л.).

Научные статьи в сборниках и периодических изданиях, тезисы докладов и выступлений:

1. Габидуллина Г.Р. Потребностно - мотивационный подход к физическому совершенствованию учащейся молодёжи / Г.Р. Габидуллина // Спорт, физическая культура, здоровье, образование: материалы республиканской научно-практической конференции. - Уфа, 2000. – С.10-12. (0,2 п.л.).

2. Габидуллина Г.Р. Здоровье как социальная деятельность / Г.Р. Габидуллина // Спорт, физическая культура, здоровье, образование: материалы республиканской научно-практической конференции. - Уфа, 2000. – С.16-18. (0,2 п.л.).

3. Габидуллина Г.Р. Проблемы образования в период перехода к рыночному отношению / Г.Р. Габидуллина // Материалы XV Всеуральской научно - практической олимпийской сессии студентов и молодых учёных. - Стерлитамак, 2004, с.126 – 130. (0,3 п.л.).

4. Габидуллина Г.Р. Духовные ориентации молодёжи конца 20 начала 21 века / Г.Р. Габидуллина // Материалы XV Всеуральской научно - практической олимпийской сессии студентов и молодых учёных. Стерлитамак, 2004. - С.131 – 134. (0,2 п.л.).

5. Габидуллина Г.Р., Мухаметзянова Н.В. Причины тревожности и зависимости в современных условиях / Г.Р. Габидуллина, Н.В. Мухаметзянова // Воспитание гражданина, человека культуры и нравственности как условие конструктивного развития современной России: материалы III международной научно – практической конференции. – Ростов н/Д, 2004. - С.109 – 112. (0,2 п.л.).

6. Габидуллина Г.Р. Особенности и главные тенденции формирования образа жизни молодёжи в условиях реформированного общества / Г.Р. Габидуллина // Россия и общества Востока: динамика социального развития, политические отношения, межкультурная коммуникация: материалы всероссийской научно-практической конференции молодых ученых. – Уфа: Гилем, 2005. - С. 391 – 398. (0,5 п.л.).

7. Габидуллина Г.Р. Образ жизни как социальное явление / Г.Р. Габидуллина // Трансформация общества: наука, педагогика, производство: материалы всероссийской конференции. – Уфа: Гилем, 2005. - С.57 – 60. (0,2 п.л.).

8. Габидуллина Г.Р., Мухаметзянова Н.В. Особенности профессиональной мотивации и образа жизни городской молодёжи / Г.Р. Габидуллина, Н.В. Мухаметзянова // Социально-экономические аспекты современного развития России: материалы II Всероссийской научно-практической конференции. - Пенза, 2005. – С.176 – 179. (0,1 п.л.).

9. Габидуллина Г.Р., Мухаметзянова Н.В. Способность к самоуправлению как профессиональное качество личности / Г.Р. Габидуллина, Н.В. Мухаметзянова // Интеграция методической работы и системы повышения квалификации кадров: материалы VI Всероссийской научно-практической конференции. - Челябинск, 2005. – С.15-19. (0,1 п.л.).

10. Габидуллина Г.Р. Влияние образа жизни на возникновение наркотической зависимости / Г.Р. Габидуллина // Материалы региональной научно-практической конференции. - Стерлитамак, 2005. - С. 35-38. (0,2 п.л.).

11. Габидуллина Г.Р. Региональные особенности образа жизни / Г.Р. Габидуллина // Физическая культура и спорт в XXI веке: опыт, современный

подход, проблемы и перспективы: материалы республиканской научно-практической конференции. - Стерлитамак, 2006. С.34-38. (0,3 п.л.).

12. Габидуллина Г.Р. Изучение городского образа жизни в трудах западных социологов / Г.Р. Габидуллина // Культура & Общество [Электронный ресурс]: Интернет-журнал МГУКИ /Моск.гос.ун-т культуры и искусств – Электрон. журн. – М.: МГУКИ, 2004. - № гос. регистрации 0420600016. – Режим доступа: <http://www.e-culture.ru / Articles/2006/Gabidullina.pdf>, свободный – Загл. с экрана. (0,6 п.л.).

13. Габидуллина Г.Р. Проблемы привлечения молодежи в село / Г.Р. Габидуллина // Экономика и управление. – 2006. - №4. – С.63-66. (0,2 п.л.).

14. Габидуллина Г.Р. Качественная и конкурентоспособная подготовка специалистов физической культуры и спорта в условиях современного общества / Г.Р. Габидуллина // Совершенствование подготовки кадров в области физической культуры и спорта в условиях модернизации профессионального образования: тезисы докладов V всероссийской научно-практической конференции. – М.: Физическая культура, 2007. – С.216 – 219. (0,2 п.л.).

15. Габидуллина Г.Р. Развитие конкурентоспособности в условиях современного общества / Г.Р. Габидуллина // Модернизация системы профессионального образования на основе регулируемого эволюционирования: материалы VII Всероссийской научно-практической конференции. – М., 2008. – С. 55-57 (0,1 п.л.).

16. Габидуллина Г.Р. Современные ориентиры городской молодежи в семейных отношениях /Г.Р. Габидуллина / Материалы всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов и студентов по социальным наукам. – Стерлитамак, 2008. – С. 101 – 106. (0,3 п.л.).